Об итогах реализации проекта «Школа - территория здоровья» в городе Жодино

ГУ «Жодинский городской центр гигиены и эпидемиологии», 2020 г.

Здоровьесберегающая среда — это система профилактических мероприятий и оздоровительных технологий, учитывающая комплекс внутри- и внешкольных факторов, направленных на сохранение и укрепление здоровья учащихся в процессе обучения. Ее формирование осуществляется объединением усилий педагогов, психологов, медицинских работников, родителей, учащихся.

Межведомственное взаимодействие в рамках реализации Проекта

Реализация Проекта в ГУО «Жодинская женская гимназия»

- **Направление развития Проекта – физкультурно-спортивное**

Имеющаяся инфраструктура внутришкольной среды, согласно направлению

Бассейн

Тренажерный зал

Шахматно-шашечная игровая зона

Игровая зона с теннисным столом

Спортивная игровая площадка

Внедрение мини-проектов по здоровьесбережению в ГУО «Жодинская женская гимназия»:

Мини-проект «Красивая осанка»

Мини - проект «Танцы для здоровья»

Мини-проект «Яблоко на завтрак»

Мини-проект «Чистим зубы вместе!»

Реализация Проекта в ГУО «Средняя школа № 4 г.Жодино:

- **Направление развития Проекта – физкультурно-спортивное**

Имеющаяся инфраструктура внутришкольной среды, согласно направлению

Площадка для мини-футбола

Шахматно-шашечная рекреация

Игровая зона с теннисными столами

Спортивная игровая площадка

Мини-проект «Шахматы для здоровья»

Мини-проект «Чистим зубы вместе»

Мини-проект «Мода на здоровье: мини-футбол»

Увеличение двигательного компонента перемен

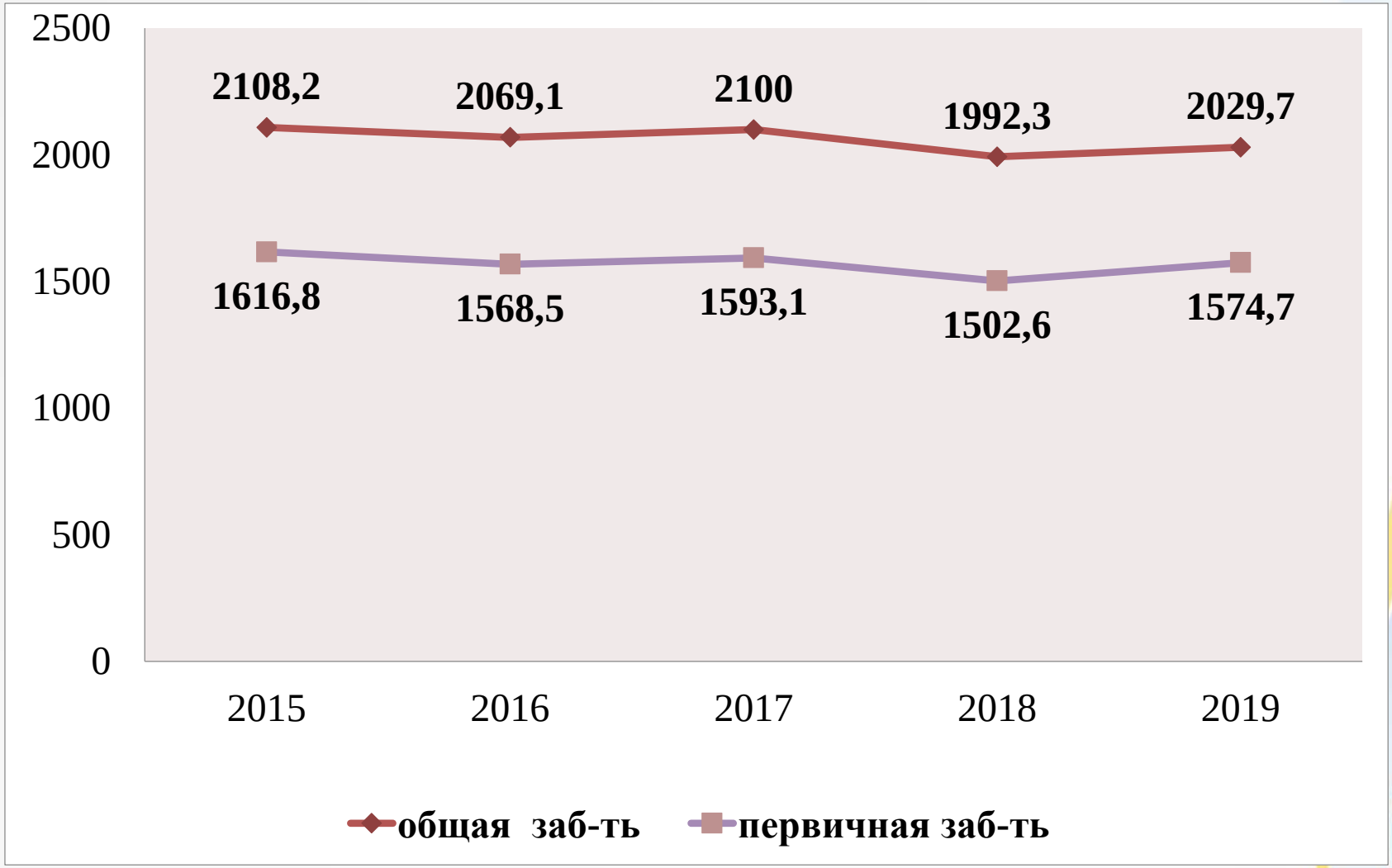
Увеличение двигательного, закаливающего компонентов занятий

Школьная среда и состояние здоровья школьников

- **Школа является местом активной деятельности ребенка на протяжении 7-17 лет. Самые важные периоды интенсивного развития детского организма, когда происходит формирование здоровья, совпадают с получением среднего образования. В этот период на здоровье школьников оказывает влияние большой комплекс социально - гигиенических, экологических и других факторов (внутришкольных и внешкольных).**

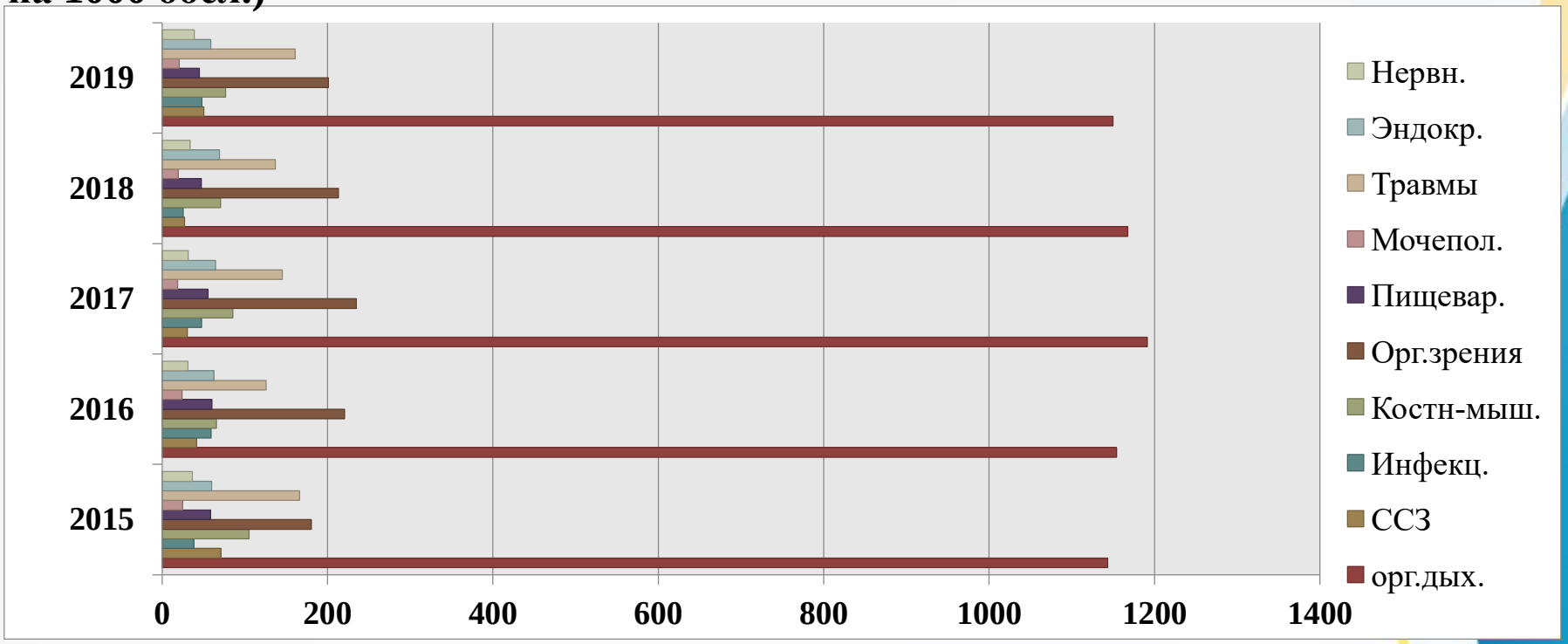
- **Для оценки влияния вышеуказанных факторов на состояние здоровья детей за период реализации Проекта проведен сравнительный анализ заболеваемости школьников г. Жодино и углубленная оценка состояния здоровья школьников в учреждениях образования, реализующих Проект.**

Динамика показателей общей и первичной заболеваемости детей 5-17 лет г.Жодино за 2015-2019 гг. (на 1000 чел.)



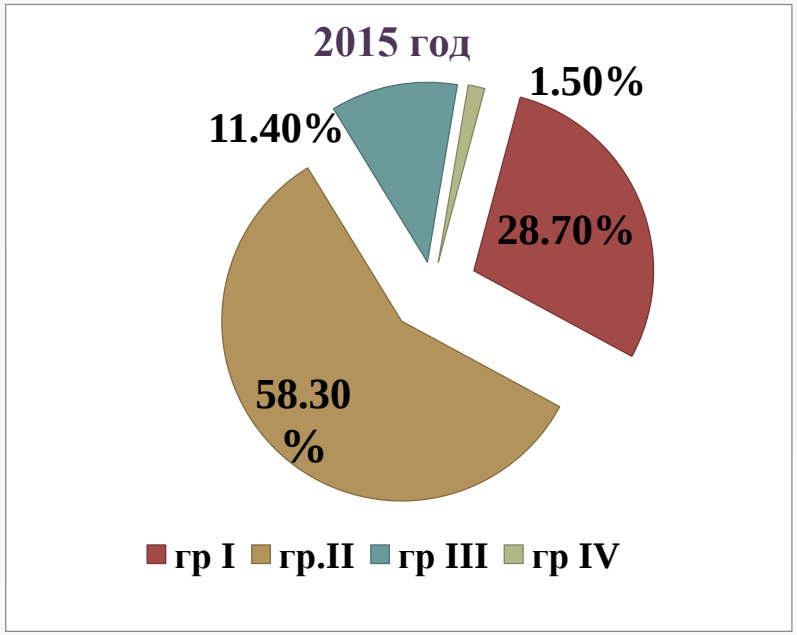
Структура общей заболеваемости детей 5-17 лет г.Жодино по нозологиям за 2015-2019 годы (на 1000 чел.)

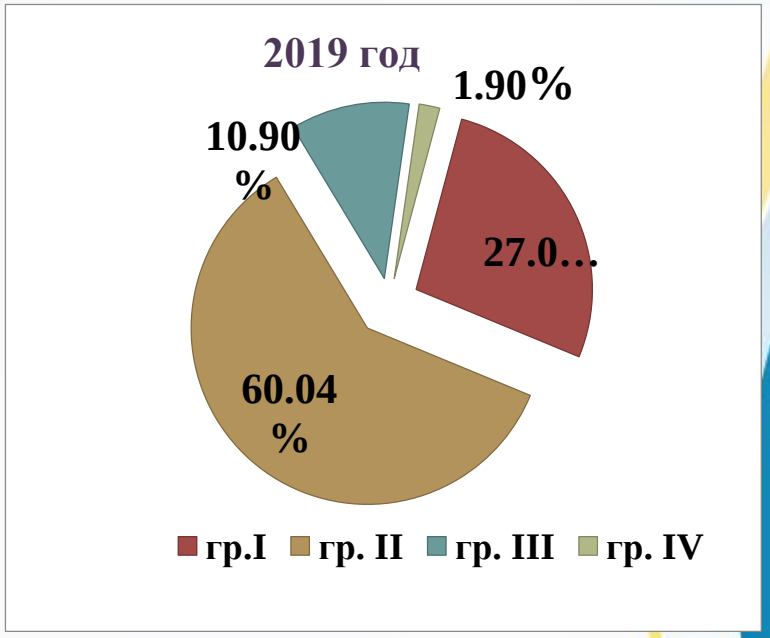
- При анализе структуры общей заболеваемости школьников г.Жодино за 2015-2019 годы определено, что в структуре заболеваний преобладают:
- болезни системы органов дыхания (ОИВДП) (1149,7 сл. на 1000 обследованных)
- на втором месте – болезни глаза и придат. аппарата (201,08 сл. на 1000 обсл.),
- на третьем месте - травмы и отравления (160,7 сл. на 1000 обсл.),
- на четвертом месте – заболевания опорно-двигательного аппарата (76,8 сл. на 1000 обсл.)



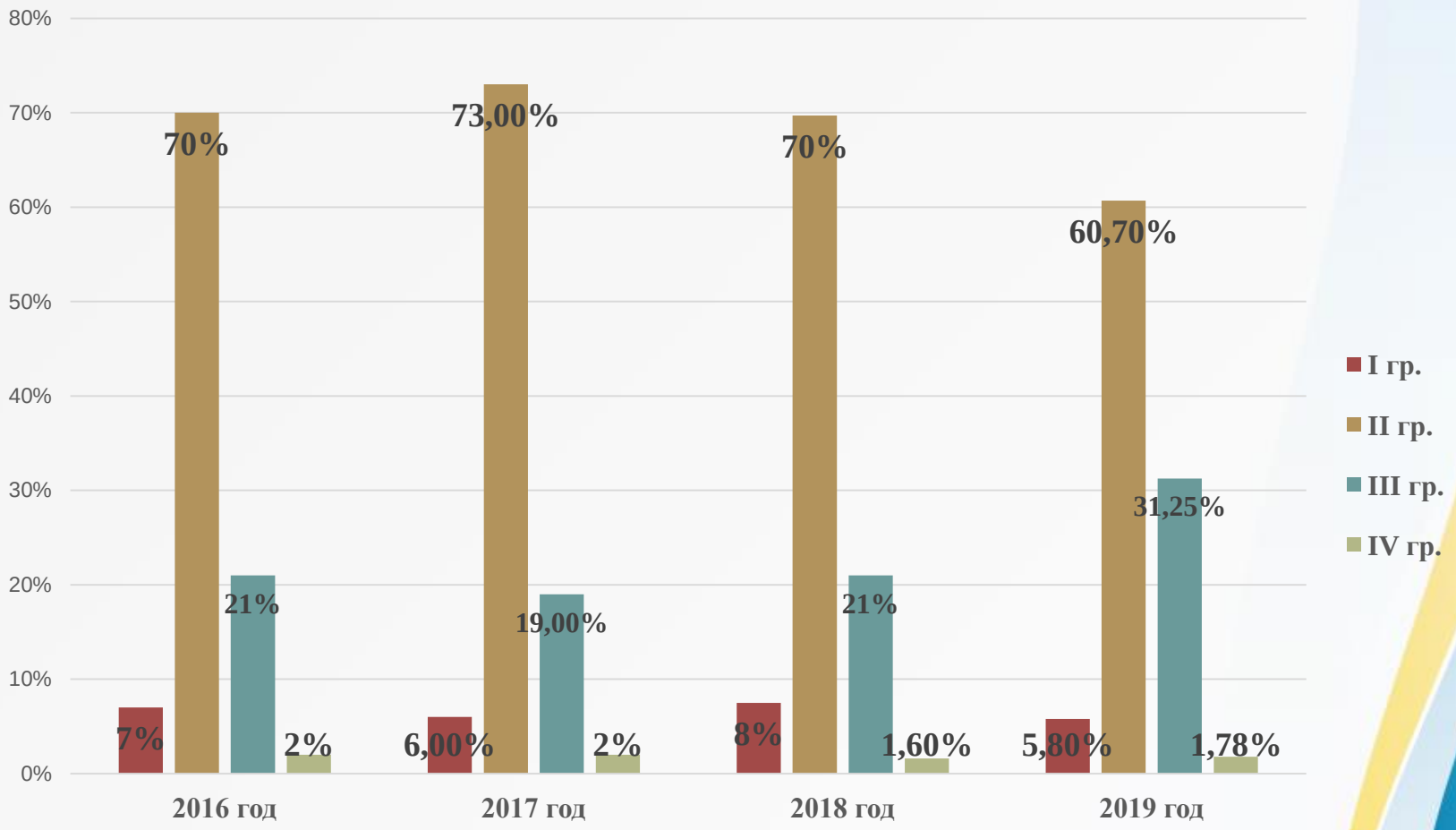
Комплексным показателем, характеризующим здоровье школьников г.Жодино, является распределение по группам здоровья

- Удельный вес школьников относящихся ко 2-й группе здоровья, составляет 60,04% по данным 2019 года. Обращает внимание факт незначительного снижения на 1,7% удельного веса детей, относящейся к 1 группе здоровья в 2019 году по сравнению с уровнем 2015 года и соответственно увеличение процента детей, относящихся ко 2 группе здоровья. Это говорит об актуальности проведения дальнейшей работы среди учащихся по формированию установки на сохранение здоровья, по реализации Проекта «Школа - территория здоровья».



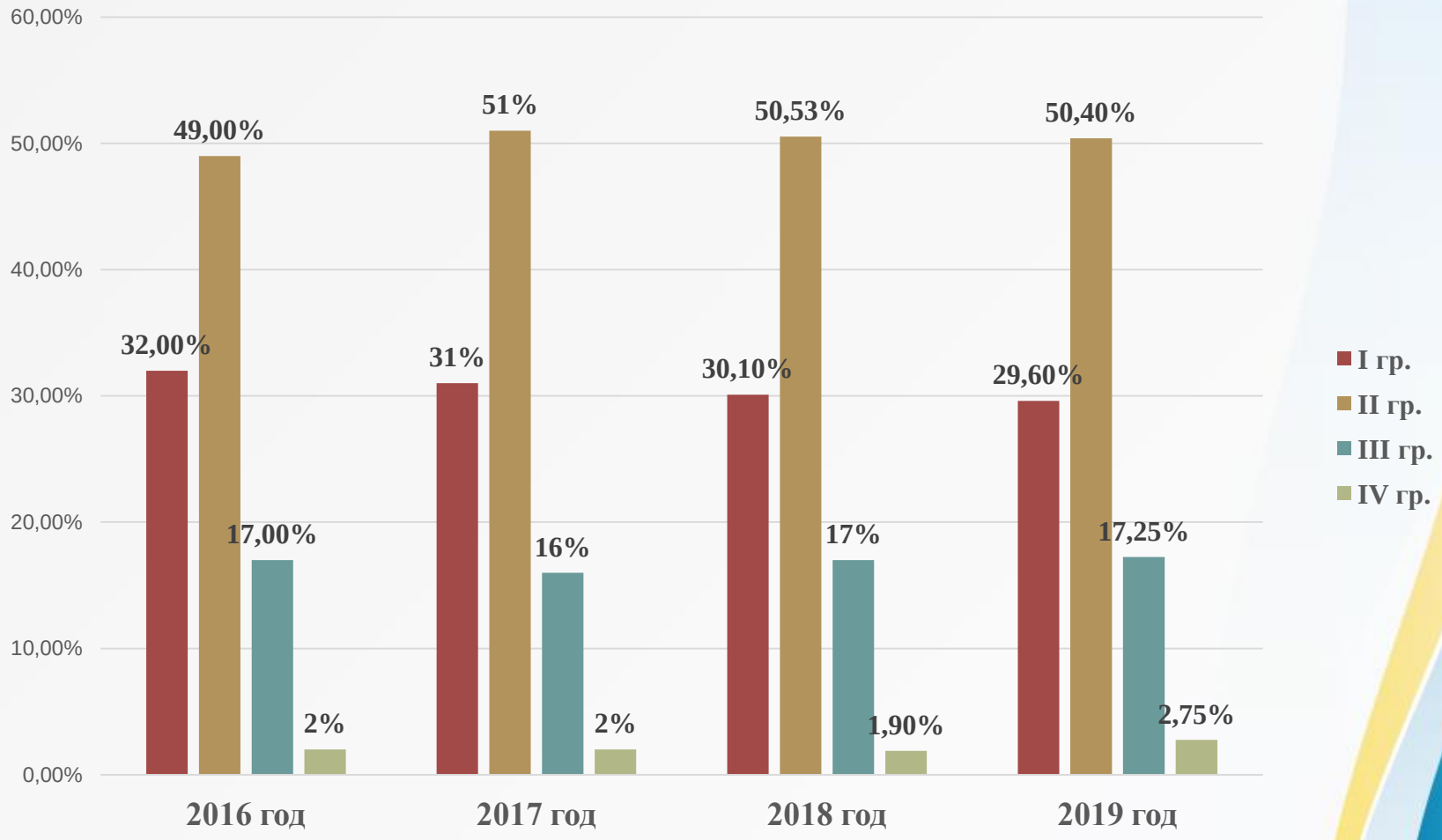


Распределение учащихся ГУО «Жодинская женская гимназия» за 2016-2019 годы по группам здоровья



Наблюдается рост числа детей, относящихся к 3-й группе здоровья и снижение удельного веса 1-й и 2-й групп, что может свидетельствовать о хронизации имеющихся нарушений в состоянии здоровья

Распределение учащихся ГУО «Средняя школа №4 г. Жодино» по группам здоровья за 2016-2019 годы

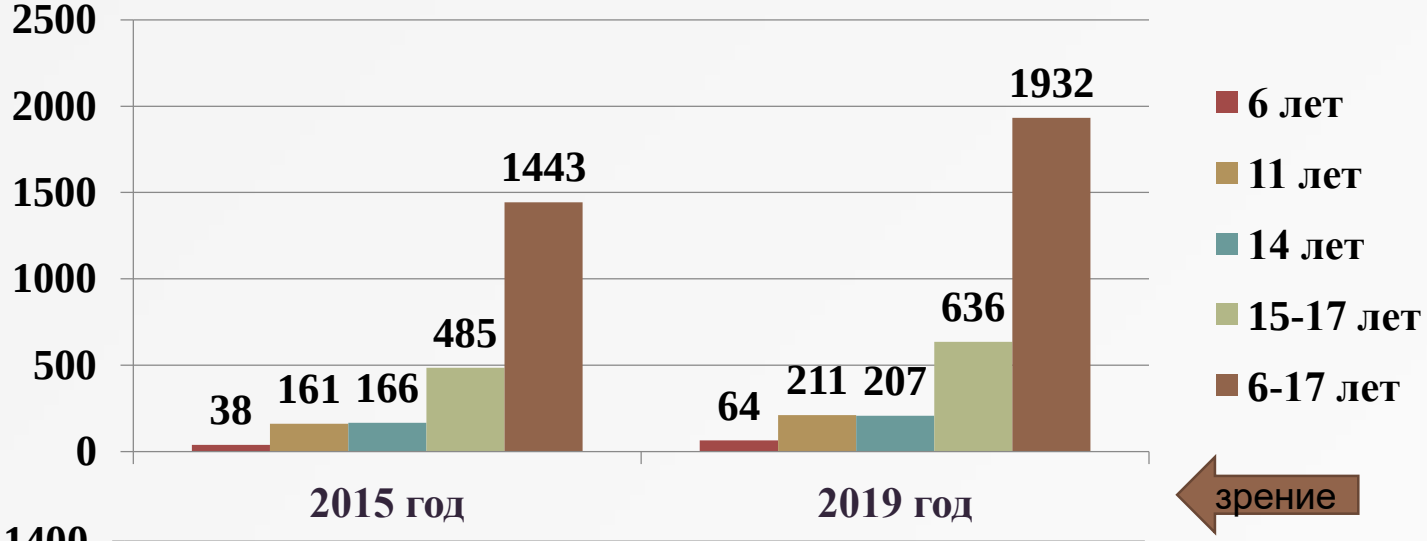


Удельный вес учащихся с 1-й и 2-й группами здоровья остается на стабильном уровне, однако в 2019 г. наблюдается незначительный рост числа детей, относящихся к 3-й и 4-й группам здоровья

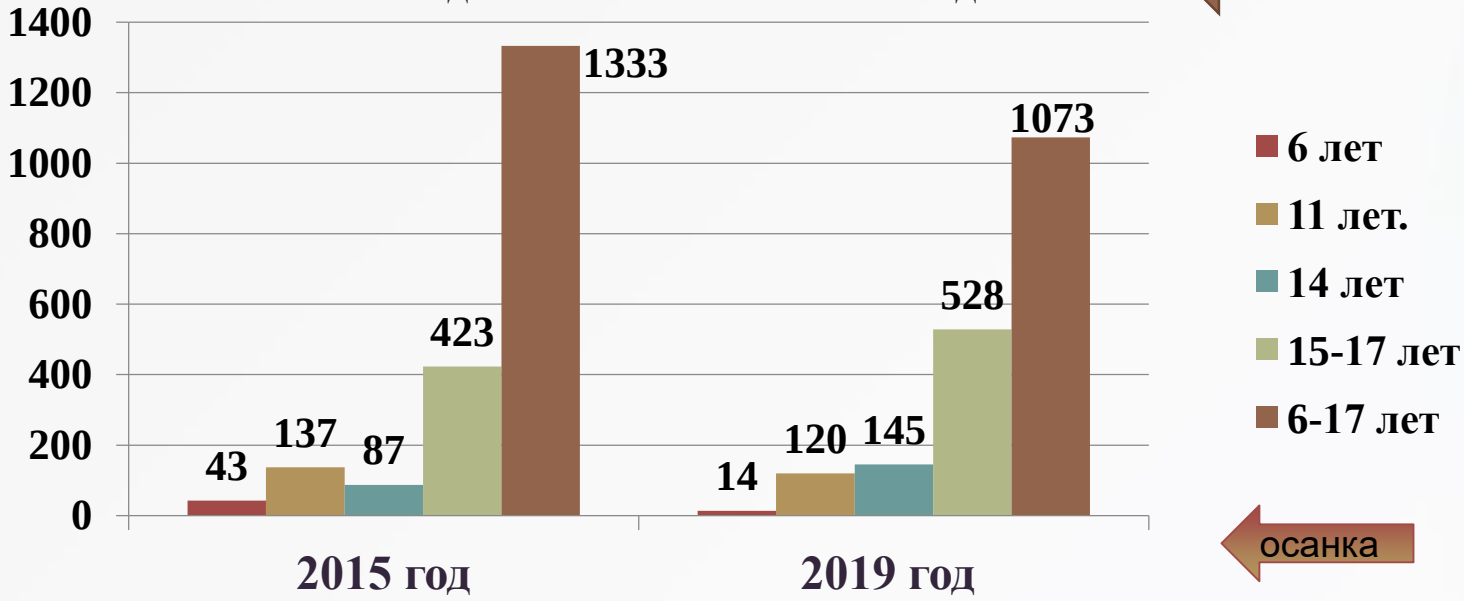
«Школьнозначимые» болезни

- При анализе заболеваемости школьников по нозологическим формам, особый интерес вызывает подверженность их так называемым «школьнозначимым» болезням, а именно: нарушению зрения, осанки, которые имеют прямую зависимость от школьного стажа и условий пребывания детей в образовательном учреждении.

Общие показатели нарушения зрения и осанки в абсолютных значениях у школьников разного возраста в г.Жодино за 2015 и 2019 годы

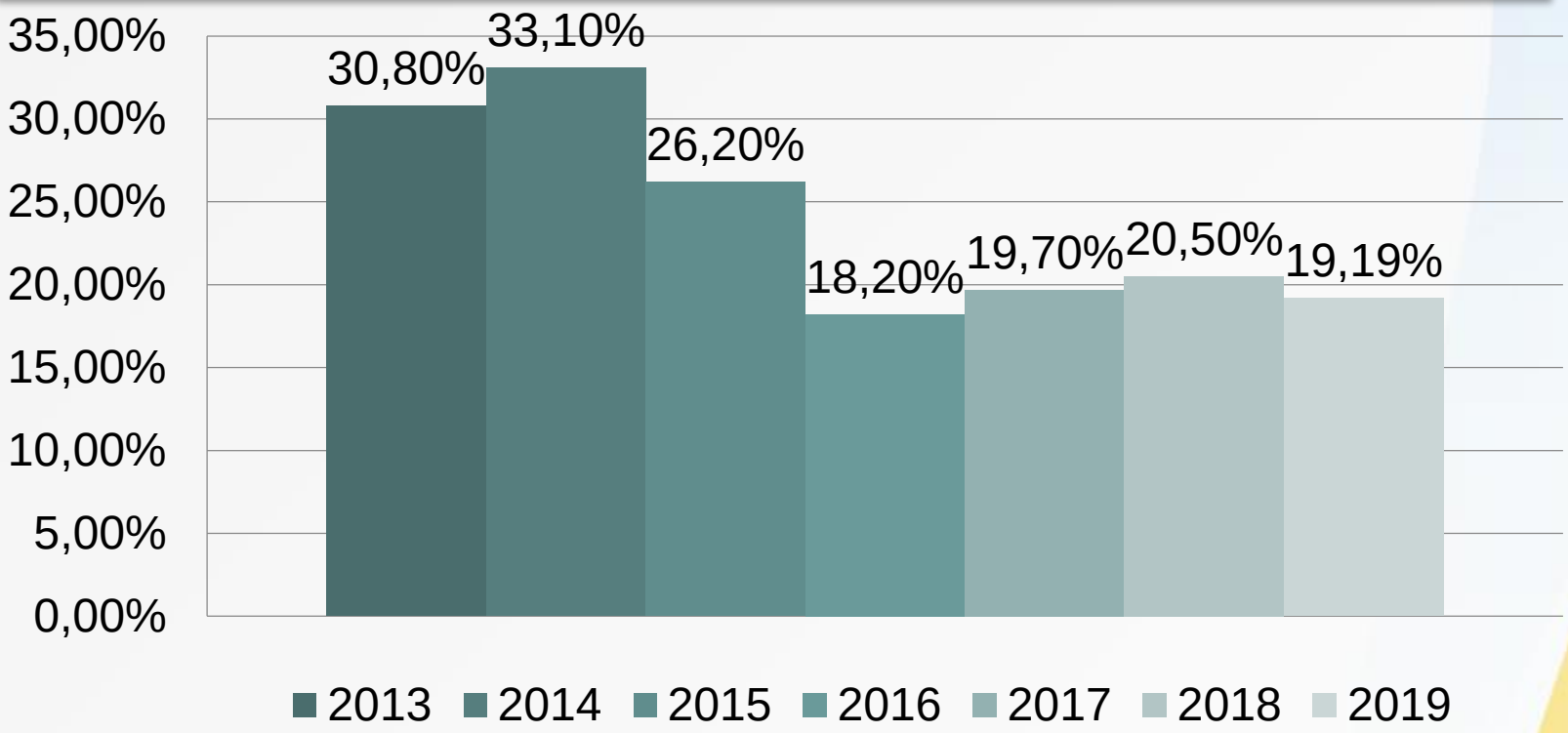


зрение



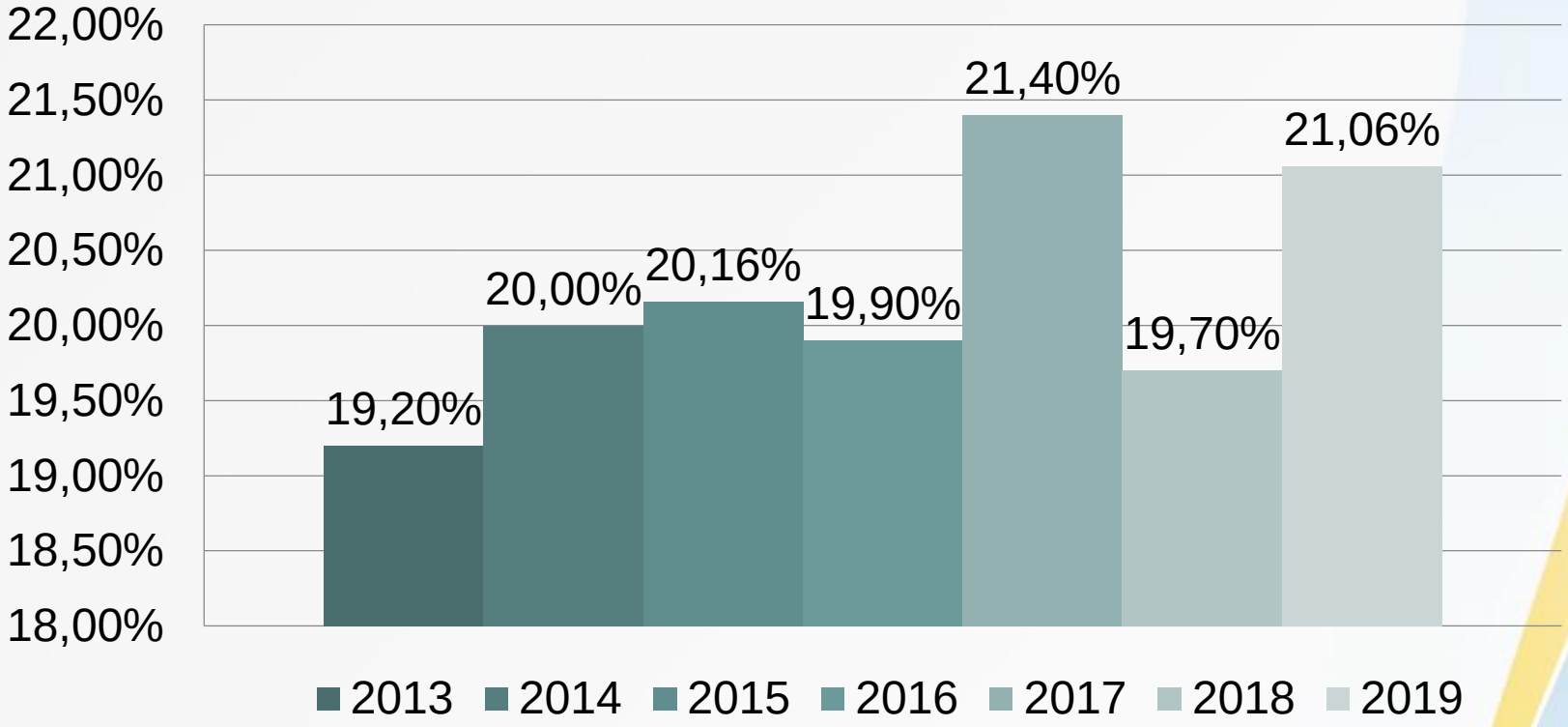
осанка

Динамика нарушения зрения учащихся в процентах в ГУО «Жодинская женская гимназия» за 2013 - 2019 годы



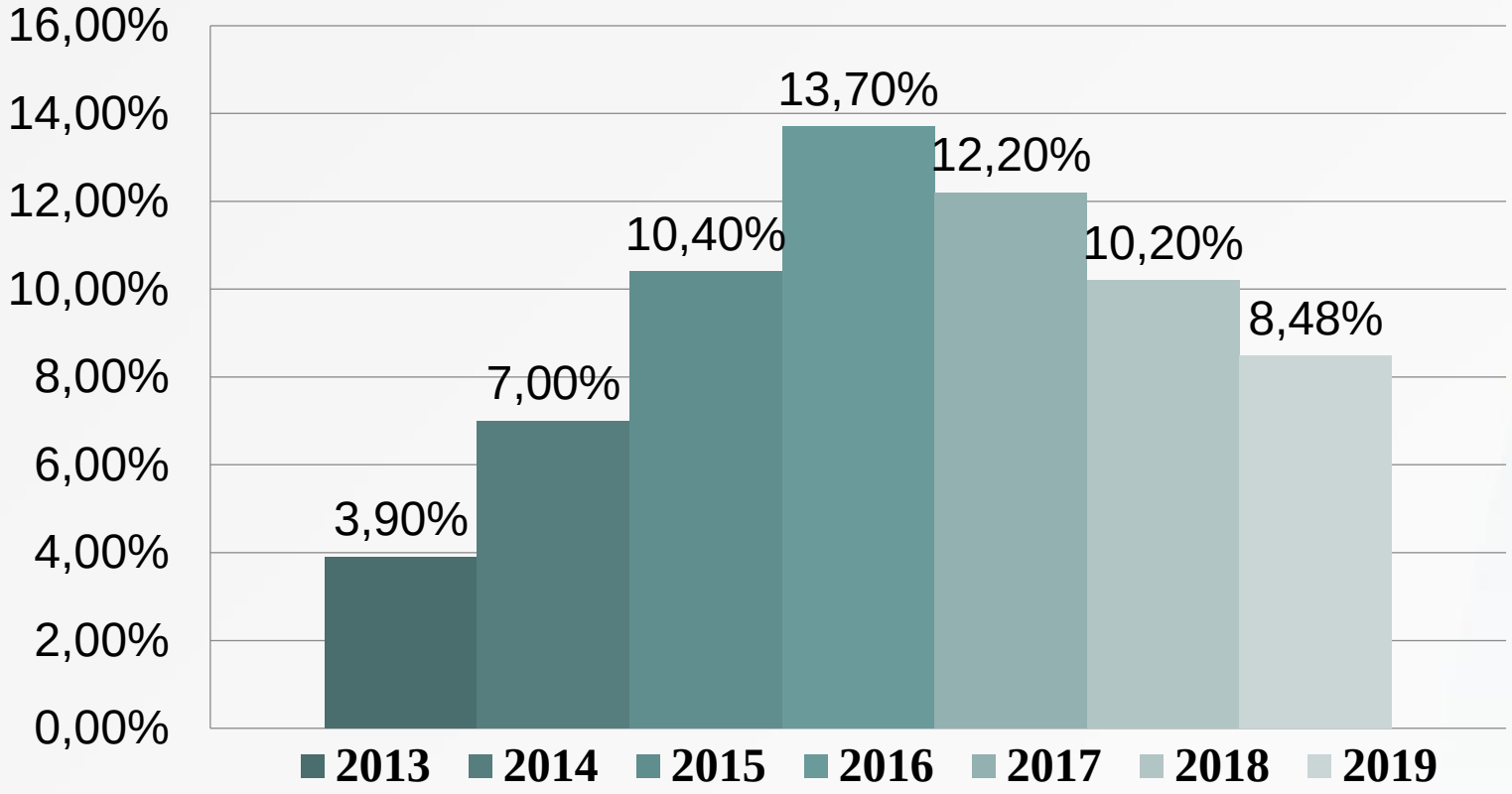
- **В 2019 году среди задействованных в проекте учащихся нарушения остроты зрения имеет 43 человека (19,19%) обследованных, что на 1,31% ниже чем в 2018 году. Нужно отметить положительную тенденцию улучшения показателя остроты зрения в 1,6 раз за период 2013-2019гг. среди учащихся гимназии.**

Динамика нарушения зрения учащихся в процентах ГУО «Средняя школа №4 г.Жодино» за 2013-2019 годы



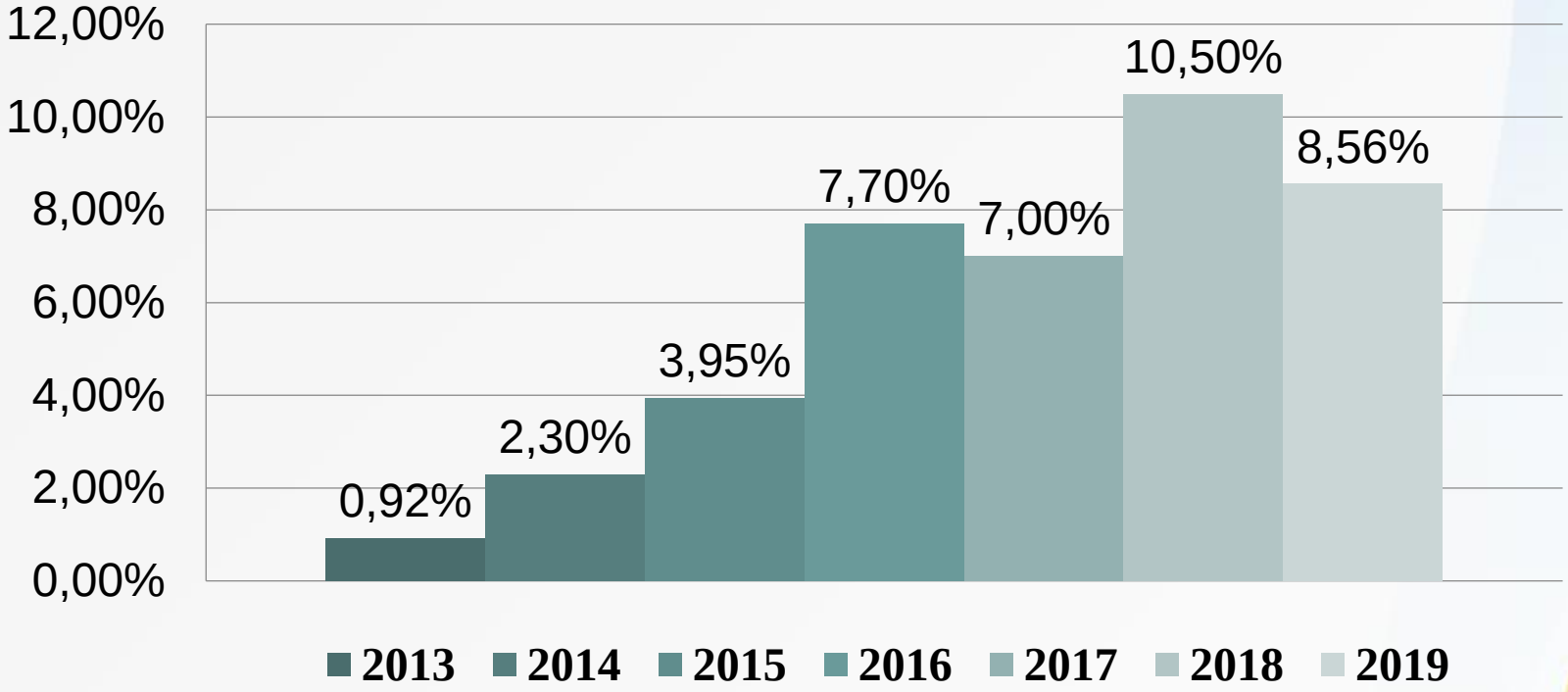
- **По данным профилактических осмотров за 2019 год нарушения остроты зрения имеет 214 человек (21,06%), что на 1,36% выше уровня 2018 года.**

Динамика нарушения осанки в процентах ГУО «Жодинская женская гимназия» за 2013- 2019 годы



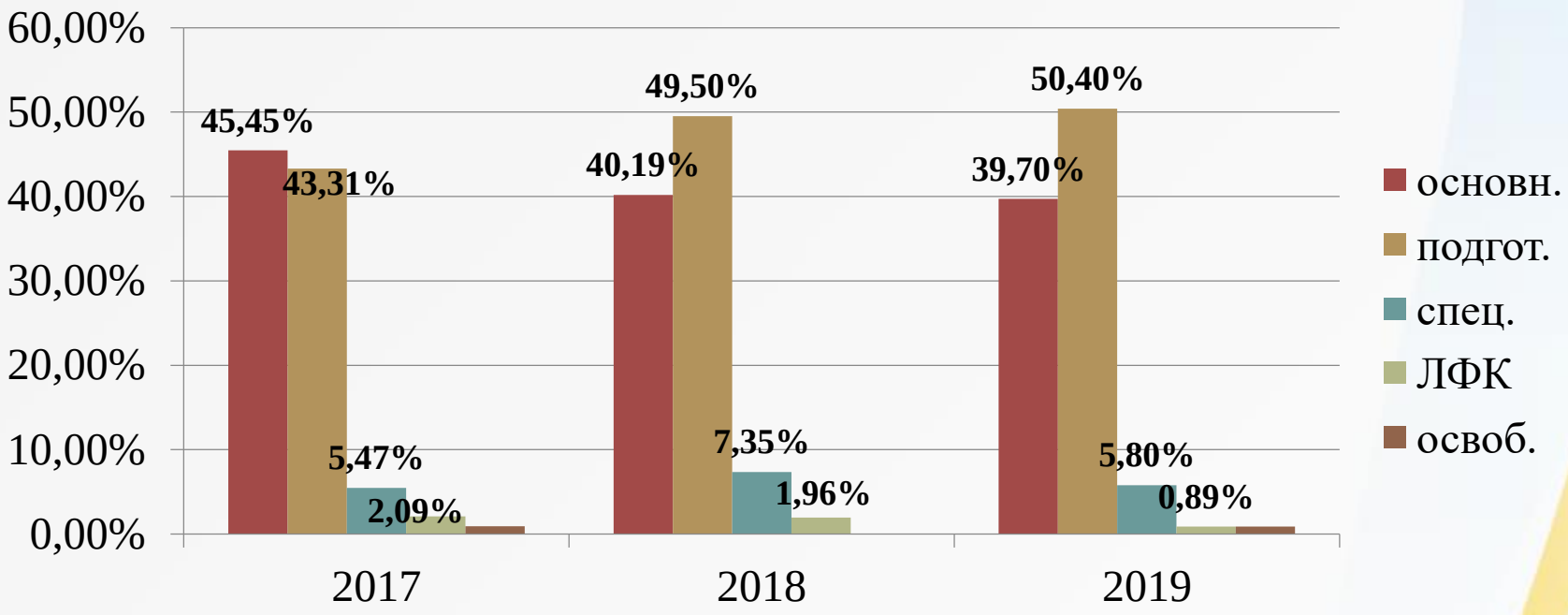
По результатам обследования 2019 года из 224 детей 19 имеют нарушения осанки, что составляет 8,48%. С положительной стороны, хотелось бы отметить, что с 2016 года сохраняется тенденция уменьшения количества школьников с данным функциональным отклонением. Распространенность нарушений осанки среди учащихся ГУО «Жодинская женская гимназия» находится в зависимости от их школьного стажа.

Динамика нарушения осанки в процентах ГУО «Средняя школа №4 г.Жодино» за 2013-2019 годы



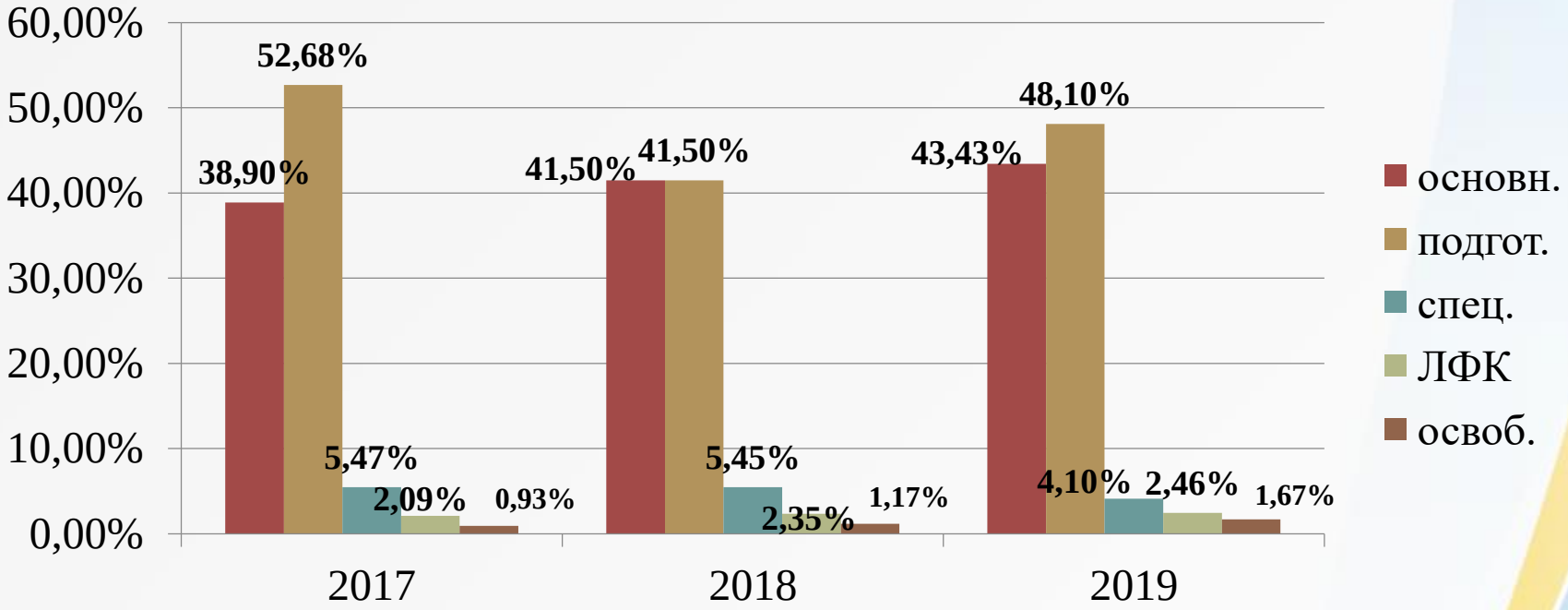
По изучению медицинской документации учащихся 2019 года из 1016 детей 87 имеют нарушения осанки, что составляет 8,56%, это на 1,64% ниже показателя 2018 года. Наметившая положительная динамика показателя распространенности нарушений осанки в данных учреждениях образования может быть отражением благотворного влияния профилактических и организационно-методических мероприятий, реализуемых в учреждении образования, в т.ч. и в рамках Проекта.

Распределение учащихся ГУО «Жодинская женская гимназия» по группам занятий физкультурой



За период 2017-2019 гг. наблюдается положительная динамика в снижении количества учащихся, относящихся по состоянию здоровья к специальной и ЛФК-группам за счет увеличения числа учащихся, относящихся к подготовительной группе, что сможет свидетельствовать об уменьшении хронизации функциональных отклонений.

Распределение учащихся ГУО «Средняя школа №4 г.Жодино» по группам занятий физкультурой



За период 2017-2019 гг. наблюдается положительная тенденция увеличения количества детей, относящихся к основной группе и незначительное уменьшение количество учащихся, занимающихся в подготовительной и специальной группах по физкультуре в сравнении с данными за 2017 год (начальный этап Проекта). Это может быть отражением благотворного влияния профилактических и спортивных мероприятий, реализуемых в учреждении образования, в т.ч. и в рамках Проекта.

Оценка эффективности Проекта

За период реализации Проекта «Школа – территория здоровья» проведена оценка эффективности в 2-х школах-участниках:

- **проведена оценка информированности учащихся о факторах риска и сформированности установки на сохранение здоровья;**
- **проведено анкетирование 120 учащихся УОСО;**
- **изучено состояние здоровья 120 учащихся по данным самооценки;**
- **рассчитан индекс здоровья.**

Выборочная оценка показателей, характеризующих отношение к здоровому образу жизни учащихся ГУО «Жодинская женская гимназия»

Заботятся о своем здоровье - 78% учащихся, частично - 22 %

Спят в сутки не менее 8 часов - 94% учащихся

Модно ли среди учащихся вести здоровый образ жизни: да – 89%, затруднились ответить – 11%

Посещаешь ли ты со своими родителями спортивные мероприятия: да – 86%, нет – 14%

Вредные привычки: есть - 7%, пробовал - 36% , нет - 40%

Является ли твой образ жизни здоровым: да - 26% , нет - 4%, частично - 67%

Делаешь ли ты утреннюю зарядку: да - 36%, нет - 42%, иногда - 22%

Выборочная оценка показателей, характеризующих отношение к здоровому образу жизни учащихся ГУО «Средняя школа №4 г.Жодино»

Модно ли вести ЗОЖ: да-65%учащихся, нет -26%, затрудняюсь ответить – 9%

Ежедневно делают утреннюю зарядку – 43% учащихся

Ежедневно находятся за компьютером не менее 2 часов в сутки – 39% учащихся

Занятия спортом в распорядке дня присутствуют : ежедневно – 38%, несколько раз в неделю - 51% , нет – 11%

Курят члены семьи ребенка: 35% - папа, 8% - мама, 8% - брат или сестра, 39% - дедушка/бабушка, 24% - никто не курит

Обсуждаешь ли ты с родителями проблемы: да - 54%, нет - 20%, 24% - стесняюсь, 2% - родители не понимают

Оценка эффективности
ГУО «Жодинская женская гимназия»

№ п/п	Наименование показателей	Результаты оценки анализируемого показателя		Критерий оценки показателя	Оценка динамики показателя*
		предыдущий учебный год	текущий учебный год		
1	Выполнение мероприятий проекта «Школа – территория здоровья» по результатам аттестации согласно установленным критериям	92		увеличение общей суммы на 3 и более балла	
2	Состояние здоровья учащихся по данным самооценки	40%		увеличение показателя на 3 %	
3	Индекс здоровья	42,6%		увеличение показателя на 3 %	
4	Информированность учащихся о факторах риска, влияющих на здоровье	56,6%		увеличение показателя на 3 %	
5	Сформированность у учащихся установки на сохранение здоровья	36,6%		увеличение показателя на 3 %	

Оценка эффективности
ГУО «Средняя школа №4 г.Жодино»

№ п/п	Наименование показателей	Результаты оценки анализируемого показателя		Критерий оценки показателя	Оценка динамики показателя*
		предыдущий учебный год	текущий учебный год		
1	Выполнение мероприятий проекта «Школа – территория здоровья» по результатам аттестации согласно установленным критериям	86		увеличение общей суммы на 3 и более балла	
2	Состояние здоровья учащихся по данным самооценки	46,6%		увеличение показателя на 3 %	
3	Индекс здоровья	40,3		увеличение показателя на 3 %	
4	Информированность учащихся о факторах риска, влияющих на здоровье	46,6%		увеличение показателя на 3 %	
5	Сформированность у учащихся установки на сохранение здоровья	31,6%		увеличение показателя на 3 %	

Оценка эффективности Проекта

- **При проведении сравнительной оценки эффективности реализации проекта «Школа – территория здоровья» в ГУО «Жодинская женская гимназия» и ГУО «Средняя школа № 4 г.Жодино» нужно отметить, что на величину индекса здоровья, а также на информированность учащихся о факторах риска, влияющих на здоровье и сформированность установки на сохранение здоровья помимо индивидуальных факторов оказывает влияние наполняемость и сменность учреждения образования. Так, данные показатели выше у учащихся ГУО «Жодинская женская гимназия» (односменное учреждение образования, численность учащихся – 223): индекс здоровья - на 2,3 %, информированность учащихся о факторах риска, влияющих на здоровье - на 10 %.**

Спасибо за внимание!

Авторы: Врачи-гигиенисты Кузьмина Екатерина Анатольевна, Ковальчук Маргарита Алексеевна

E-mail: zhodinogcge@gmail.com